

Часто задаваемые нам вопросы

- **Что означает фрагментация ДНК?**
- Это повреждения ДНК, которые регистрируются специалистами как фрагменты молекул ДНК.
- **Почему возникает фрагментация ДНК?**
- Нарушения структуры ДНК возникают как результат повреждающего воздействия неблагоприятных физических и химических факторов окружающей среды, проблем со здоровьем, неблагоприятного образа жизни (малая подвижность, курение, алкоголь и т.д.), молекулярно-генетических ошибок при формировании половых клеток и других нарушений.
- **Чем опасна фрагментация ДНК?**
- Фрагментация ДНК спермиев является одной из основных генетических причин отсутствия оплодотворения и имплантации, а также потерь беременности.
- **Какой тест выбрать для оценки фрагментации ДНК?**
- Мы свой выбор сделали, когда искали самый чувствительный и воспроизводимый тест для оценки повреждений ДНК в различных клетках человека и остановились на щелочной версии метода ДНК-комет. Он позволяет учитывать широкий спектр повреждений ДНК, а также определять уровень повреждений ДНК в каждой отдельной клетке.
- **Может ли тест на фрагментацию ДНК заменить получение спермограммы или наоборот?**
- Это два независимых теста, которые дополняют друг друга.
- **Нужно ли делать анализ фрагментации ДНК, если все показатели спермограммы в норме?**
- Повышенные уровни фрагментации ДНК при нормальных показателях спермограммы могут быть среди основных причин бесплодия.
- **Возможно ли выполнение анализа фрагментации ДНК, если количество сперматозоидов в сперме небольшое?**
- При концентрации сперматозоидов менее 0,1 млн на мл проведение анализа может быть затруднительно.
- **Можно ли делать анализ на фрагментацию ДНК, если я переболел ОРВИ (ковидом)?**
- Инфекционные заболевания, особенно протекающие с повышением температуры тела, негативно сказываются на уровнях повреждений ДНК. Восстановление нормальных уровней можно ожидать через 2-3 месяца.
- **Как часто необходимо проводить анализ на фрагментацию ДНК?**
- Регулярно в период планирования семьи (оптимально 1 раз в 2-3 месяца). При подготовке к применению вспомогательных репродуктивных технологий (ВРТ).

- **Если показатели фрагментации ДНК спермиев в норме, а беременность не наступает, то что не так с анализом на фрагментацию ДНК?**
- Повышенная фрагментация ДНК спермиев не является единственной причиной бесплодия. Однако сохранение низких показателей фрагментации ДНК будет способствовать зачатию здорового ребенка.
- **Если уровни фрагментации ДНК выше референсных значений (выше нормы), то что это значит?**
- Чем выше уровни фрагментации, тем ниже вероятность зачатия ребенка и выше вероятность непроизвольных аборт. Необходима консультация у врача-специалиста.
- **Может ли быть «излечима» повышенная фрагментация ДНК?**
- Поврежденность ДНК может быть существенно снижена при строгом соблюдении рекомендаций лечащего врача.